

## Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı "Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayır eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olarak ifade edilebilir.



### Zorbalık davranışının Türleri

- ✓ Fiziksel
- ✓ Sözel
- ✓ Duygusal
- ✓ Cinsel
- ✓ Siber



## Zorbaca Davranışa Maruz Kalanlar

### Zorbalıkla Baş Etmede Kullanabileceğin Stratejiler

- ✓ Yüksek sesle "Hayır!" diyerek onu durdurmak.
- ✓ Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul etmek.
- ✓ Güvendiğin bir yetişkine haber vermek, yetişkinden yardım istemek
- ✓ Ortamı terk etmek.



## Zorbaca Davranışa Sergileyenler

### Güç ve Güçlü Olmak Nedir?

- ❖ Fiziksel olarak güçlü olmak
- ❖ Duygusal olarak güçlü olmak
- ❖ Sosyal olarak güçlü olmak



## Zorbaca Davranışa Seyirci Kalanlar

- Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarabilirsin, "Dur!" diyebilirsin.
- Zorbalığa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin
- Güvendiğin bir yetişkinden durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- Ne olursa olsun sessiz kalma!



## Zorbalıkla İlgili Doğru Bilinen Yanlışlar

### Başkalarını Kızdırmak Bazen Eğlencelidir

Başkalarını rahatsız ederek onların acı çekmesinden zevk almak sağlıklı bireylerin düşüncesi olamaz. Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.

### Zorbalık Yapıldığında Bunu Yetişkinlere Anlatmak İspyonculuktur

Böyle sözler, zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren kimselerin yaydığı sözlerdir. Zorba öğrenciler yaptıklarının yetişkinlere anlatılmasını istemezler. Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikayet etmek ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir davranıştır. Benzeri biçimde "Zorbalıktan şikâyet eden öğrenciler ana kuzusudur" ve "Zorbalıktan şikayet edenler kırılğan kimselerdir." gibi zorba öğrencilerin yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.



## Zorbalıkla İlgili Doğru Bilinen Yanlılar

### *Zorbalık Yapanları Görmezden Gelirseniz Sizi Bıraktırlar!*

Zorba öğrenciler, kolay hedef olduklarını düşündükleri için genellikle pasif ve çekingen öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur öğrencilere pasif ve çekingen tepkiler vermelerini önermek zorbalığı önlemede başvurulacak etkili bir strateji değildir.

### *Bir Zorba İle Baş Etmenin En İyi Yolu Onunla Kavga Etmek ve İntikam Almaktır!*

Bazı yetişkinler çocukları zorbalığa uğradığında; dişe diş mücadele etmelerini, kavgadan çekinmemelerini önermekte, "Biri sana saldırdığında sen de ona saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık vermelisin!" biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanlı başka bir yanlıyla düzeltmeyeceğimize göre bu görüşe katılmak mümkün değildir.

### *Zorbalığa Uğrayan Öğrenciler Yetişkinlerden Yardım İstememeli, Sorunu Kendi Başına Çözmelidir!*

Yetişkinler, çocuklar arasında yaşanan zorbalıklara müdahale etmemeleri gerektiği inancını taşırlar. Hatta zorbalık yapanları öğretmene ya da idareye şikayet etmenin sorunu daha da büyüteceğini düşünürler. Bu yanlı bir düşünce biçimidir.

### *Birine Lakap Takmak Zorbalık Sayılmaz*

Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla anılması onun sosyal gelişimini ve kişilik gelişimini olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.

#### Broşür Setlerimiz

##### Öğrenci

- ❖ Liselere Geçiş Sistemi
- ❖ Sınav Kaygısı& Testlere Hazırlık
- ❖ Bedenimi Koruyorum
- ❖ Akran Zorbalığı
- ❖ Okulumuza Hoşgeldiniz

##### Veli

- ❖ Etkili Öğrenme
- ❖ Liselere Geçiş Sistemi
- ❖ Kayıp ve Yas
- ❖ Sınav Kaygısı ve Testlere Hazırlık
- ❖ Çocuk İhmel ve İstismarı
- ❖ Ailenin Eğitim Sürecine Katılımı ve Desteği

<https://saditurgutlu.meb.k12.tr/>

# ŞADİ TURGUTLU ORTAOKULU



# AKRAN ZORBALIĞI

## REHBERLİK SERVİSİ

### Öğrenci Broşürü